

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



Notas Breves

Ponte a prueba

Cuando su hijo lea un libro de texto, animelo a que se examine él mismo con frecuencia. Esto le ayuda a comprobar lo bien que entiende el material. Cuando termine de leer cada sección puede hacerse preguntas basadas en los encabezamientos o en las palabras en negrita. (“¿Qué son poderes *concurrentes*?”) Si no sabe la respuesta, debería releer esa sección.

Foto en frasco

Su hija puede hacer regalos a maestros, familiares y amigos sin gastar mucho dinero. Para cada regalo puede poner una foto en un frasco limpio y vacío de vidrio y añadir un mensaje especial y pequeños adornos. Por ejemplo, podría escribir “¡Es lo máximo!” e incluir guijarros con una foto suya con su maestra favorita.

Una gran influencia

Tal vez le sorprenda saber que los padres ejercen la mayor influencia sobre la opinión que los niños tienen sobre el consumo de alcohol sin tener la edad permitida. A su hijo preadolescente le importa lo que usted piense (aunque no lo exprese) así que es preferible que usted comparta con él pronto y con frecuencia su postura. Lo cierto es que los expertos sugieren que se hable con los niños a partir ya de los 11 años y sacando a relucir el tema con regularidad.

Vale la pena citar

“Amemos el invierno porque es la primavera del genio”. *Pietro Aretino*

Simplemente cómico

P: ¿Qué tiene 50 pies y canta?

R: ¡El coro del colegio!



Ideas para escribir mejor

Ser capaz de escribir bien ayudará a su hija en todas sus clases y la preparará para la universidad o para una profesión cuando sea mayor. Comparta con ella estas ideas para practicar la escritura.

Conecta con tu lector

Anime a su hija a que tenga en cuenta quién es su público, es decir, para quién escribe. Si está creando una hoja informativa para compartirla con familiares que viven lejos, debería considerar el tipo de información que les interesa. Por ejemplo, les podría apetecer que les hable del concurso de bandas o de los últimos avances de su hermanito.

Ofrece opiniones

Reseñar productos y servicios le da práctica a su hija en la escritura de “argumentos”, algo que necesitará hacer en sus clases. Cuando pruebe un nuevo limpiador facial o una tienda de reparación de bicis, podría escribir lo que le gustó y lo que no le gustó y por qué. A continuación puede colocar su reseña en sitios como *amazon.com* o *yelp.com*. *Nota:* Recuérdele que no use su nombre real o cualquier otro tipo de identificación personal.



Escribe con otros

Puede que su hija tenga que *colaborar* con otras personas cuando escriba un trabajo en equipo. Por ejemplo, sus compañeros podrían escribir las distintas secciones de un trabajo, criticarse constructivamente unos a otros y comentar los cambios. Sugírela que escriba una historia con sus amigos usando un sitio gratuito como *google.com/docs*. Así podrán leer, comentar y editar el trabajo de cada uno en tiempo real, lo cual puede ser divertido y creativo a la vez. 👍

Diversiones familiares de temporada

A su hijo le apetecerá más participar en las salidas familiares si participa en la elección de la actividad. Póngalo al mando este invierno con estas sugerencias:

■ Dígame que haga una lista de cosas que podrían hacer juntos. *Ejemplos:* Ir a desayunos de panques de su comunidad, comprar regalos para las fiestas, pasear en trineo. A continuación elijan una actividad de su lista cada semana.

■ Encargue a su hijo de que sea el guía turístico de su familia. Que elija los lugares a los que llevar a los familiares que los visiten o que seleccione las actividades que hagan cuando viajen. Podría encontrar una iluminación callejera bonita, un desfile por la ciudad o un concierto de orquesta, por ejemplo. *Consejo:* Puede buscar ideas consultando sitios web municipales o del condado así como oficinas de turismo. 👍



Amabilidad, por dentro y por fuera

Anime a su hijo a que opte por pensamientos, palabras y actos amables. Se sentirá bien consigo mismo y hará la vida más grata para los que le rodean. He aquí cómo.

Pensamientos. Dígale a su hijo que preste atención a los pensamientos desagradables que se le ocurran y que procure cambiar su forma de pensar. Por ejemplo si se sorprende pensando “¡Qué lenta es mi hermana!” podría cambiarlo a “Le gusta tomarse su tiempo”.



Esto quizá le ayude a ser más amable y más paciente.

Palabras. Lo que su hijo dice puede afectar enormemente a los demás, así que recuérdale que elija sus palabras con cuidado. Si un compañero de baloncesto falla un tiro libre, podría felicitarle por los lanzamientos que encestó en vez de hacerle sentirse mal por el que falló. Representen situaciones en casa para que su hijo adquiera práctica en formular respuestas amables para distintas situaciones.

Actos. Sugíerale a su hijo que preste especial atención a la gente que necesita ayuda. Podría bajar un libro de un estante alto de la biblioteca para un niño más joven o bien ofrecerse para cuidar al gato de los vecinos cuando estén de viaje. Hacer actos amables, grandes o pequeños, le hará sentirse bien consigo mismo y le animará a ser amable en el futuro. 👍

Cada cosa a su tiempo

Si su hija navega por la red o envía mensajes de texto mientras hace los deberes, tardará más en terminarlos y probablemente no aprenda tanto como podría. Ayúdela a concentrarse con estas ideas.



Entérate de los hechos

Los niños preadolescentes quizá crean que hacer muchas cosas al mismo tiempo no les afecta porque “todo el mundo” lo hace. Pero la investigación muestra que nuestro cerebro funciona con más eficacia cuando nos concentramos en las cosas de una en una. Sugíerale a su hija que mida el tiempo que tarda en hacer cinco problemas de matemáticas mientras hace varias tareas y que luego controle lo que tarda en hacer otros cinco con los aparatos electrónicos apagados. Se dará cuenta probablemente de la diferencia.



De padre a padre ¡Se congela!

Mi hijo Andrew se queja cada invierno del frío. Este año recordé que su maestra de ciencias me sugirió que aprovechara el clima frío para hacer experimentos en casa. Eché un vistazo a los materiales que había enviado y le sugerí a Andrew que hiciera un experimento sobre el punto de congelación de los líquidos.

Así que un día que la temperatura bajó de cero, coloqué cantidades iguales de refresco, agua, leche y jugo de naranja en vasos de plástico o papel y los sacó al aire libre. Predijo el orden en que se congelarían y los chequeé cada 5 minutos para anotar los resultados. A continuación experimenté con cómo afecta la sal el punto de congelación dejando que los vasos se congelaran y añadiendo una cucharadita de sal a cada uno. Le sorprendió bastante descubrir cómo influía la sal en el resultado.

No estoy segura de que a Andrew le vaya a gustar alguna vez el frío ¡pero por lo menos las temperaturas gélidas le han dado una oportunidad de explorar las ciencias! 👍



Dedica tiempo

Cuando su hija tenga que hacer folletos para un evento de un club o que escribir un discurso para el consejo de estudiantes, animela a que dedique un tiempo exclusivo a hacer esas cosas. Puede evitar la tentación de acometer varias tareas a la vez guardando su teléfono celular y cerrando aplicaciones y sitios de medios sociales en su tableta o computadora. 👍

P & R "Qué vergüenza..."

P Mi hija dice que la pongo constantemente en evidencia. ¿Qué puedo hacer?

R No es el único. Los niños en edad de la escuela media se preocupan por lo que otros piensan de ellos y quieren tener su propia identidad y su propio espacio según se van haciendo más independientes. Por todo esto es común que digan que sus padres les ponen en evidencia.

Procure observar en qué ocasiones se siente su hija cohibida y evite esas cosas siempre que sea posible. Tal

vez no le guste que usted la llame con un mote de su infancia o que use en público expresiones típicas de los preadolescentes, por ejemplo. También podría limitar la expresión física del afecto delante de otras personas. Tal vez podría guiñarle un ojo y desearle “Buena suerte” en vez de abrazarla antes de un partido.

Aunque la actitud de su hija sea a veces hiriente, recuérdese que no es algo personal contra usted, es simplemente otra etapa de su desarrollo. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559