

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



Notas Breves

Un buen comienzo

Una despedida agradable puede preparar el terreno para un buen día. Acostúmbrense a decir “¡Que pases un día estupendo!” antes de irse al colegio y al trabajo. O bien dele a su hijo una palmada alta o un abrazo al salir. Marcharse de casa con una actitud positiva les ayudará a los dos a sentirse bien respecto a la jornada que les espera.

Descansos

Los horarios de los preadolescentes se llenan con mucha facilidad. Procure dejar un espacio entre eventos para que su hija tenga tiempo en casa. Así se sentirá descansada para la escuela y más unida con la familia. Podría permitirle ir a dormir a casa de una amiga el sábado por la noche pero no dejarle que haga otras salidas durante el día, por ejemplo.

Ganes o pierdas

Anime a su hijo a demostrar deportividad tanto en la victoria como en la derrota. Puede respetar a los equipos contrincantes evitando “alardear” cuando ganen. Debería también estrecharse las manos con los contrincantes, independientemente del resultado. Este comportamiento indica madurez y le ayuda a ganarse el respeto como jugador.

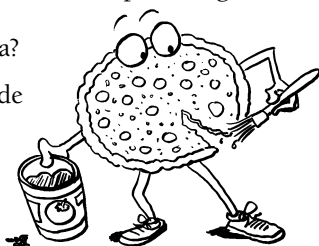
Vale la pena citar

“La manera de pasar nuestros días es, por supuesto, la manera de vivir nuestras vidas”. *Annie Dillard*

Simplemente cómico

P: ¿Qué puedes usar para arreglar una pizza desgarrada?

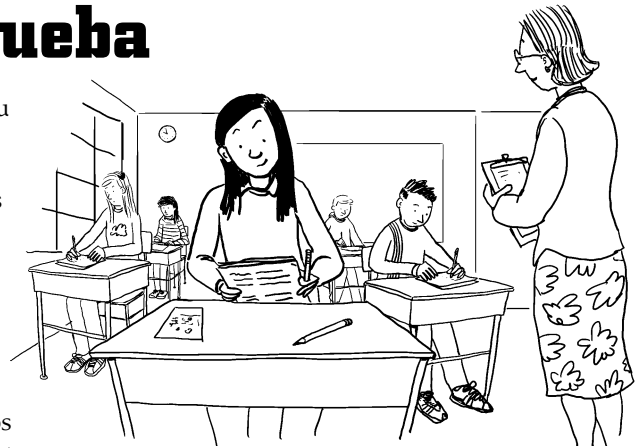
R: ¡Pasta de tomate!



Ponlo a prueba

Tome las clases que tome, su hija puede dar por descontada una cosa: los exámenes. Saber cómo afrontar las pruebas y los exámenes fortalecerá su confianza y mejorará sus resultados. Comparta con su hija estos 8 consejos para el día del examen.

1. Come un desayuno saludable. Las proteínas y los hidratos de carbono te ayudan a concentrarte y te dan energía, así que incluye alimentos como yogurt y fruta o tostadas con manteca de cacahuete.
2. Siéntate en tu sitio unos minutos antes. Así no sentirás prisas cuando empiece el examen.
3. Presta atención a las instrucciones. Quizá necesites contestar sólo una pregunta larga de las tres que te proponen, por ejemplo.
4. Planifícate el tiempo. Considera dividir los minutos de los que dispones y el número de preguntas por la mitad para que sepas por dónde deberías ir en el punto medio del tiempo permitido.
5. Echa un vistazo a cada sección antes de empezar. Resuelve primero las secciones



más fáciles para que sientas que has conseguido algo ya.

6. Usa los márgenes para anotar fórmulas, operaciones matemáticas, fechas importantes o cualquier otro tipo de datos para refrescarte la memoria.
7. Si te atascas en algo, sáltate la pregunta y vuelve a ella más tarde. Si todavía no te sabes la respuesta, haz una suposición educada lo cual es preferible a dejarla en blanco.
8. Repasa tu trabajo. Asegúrate de que has contestado todas las preguntas y de que tus respuestas son legibles y están señaladas con claridad. *Consejo:* Deja la primera respuesta que des a menos de que estés absolutamente segura de que es errónea: el primer impulso es con frecuencia correcto. 👍

Participación que favorece a los preadolescentes

Al participar como voluntario en la escuela de su hijo usted se convierte en socio de su educación: cuando él vea que a usted le importa, le importará también a él. He aquí maneras de ayudar:

- Enviar materiales para las reuniones del club de arte.
- Repartir folletos para recaudar fondos para la banda.
- Hacer galletas para la fiesta del elenco de la obra de teatro.
- Cronometrar en competiciones de campo a través o de atletismo.
- Hacer de chaperón en un baile de la escuela.

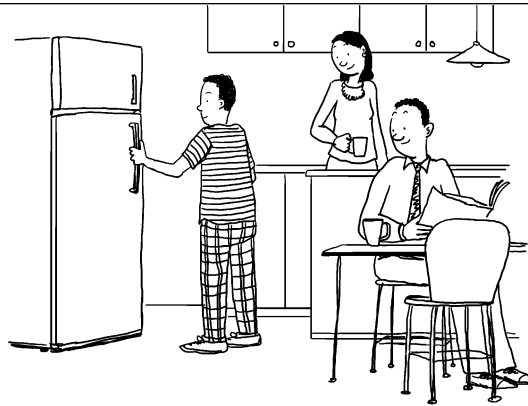
Consejo: Si su hijo se siente incómodo viéndolo a usted en sus actividades, ayude en otras. O bien colabore en puestos menos visibles: podría formar parte de un comité de padres que se reúne cuando su hijo ni siquiera está en el colegio. 👍



Mantener la paz

Contribuya a que su hijo preadolescente se sienta seguro y fortalezca su relación con él manteniendo la paz en casa tanto como sea posible. Considere estas ideas.

Causas "grandes" o "pequeñas". Puede que su hijo le incomode vistiéndose con ropa que no hace juego para ir a clase o bromeando cuando usted quiere hablar en serio. Pero indicarle todo lo que a usted le disgusta puede ponerle a la defensiva o enfadarlo. Decida qué es lo más importante a la larga: por ejemplo, que se esfuerce al máximo en sus estudios y que sea de fiar. A continuación procure poner el resto en perspectiva. Saber qué es



realmente importante le ayudará a usted a elegir sus batallas y a llevarse mejor con su hijo.

Preste atención a las "naderías".

Cuando su hijo vea fotos en Facebook de una fiesta a la que no le invitaron o se entera de que a la chica que a él le gusta le

gusta otro chico, puede que a usted no le parezca crucial. Pero recuerde que las relaciones sociales son muy importantes a esta edad. Si usted escucha y demuestra simpatía por sus sentimientos, lo más probable es que su hijo le siga contando cosas. Y al tener un lugar en el que quejarse sin temores quizá se recupere más rápidamente de las decepciones. 👍

Hábitos para los deberes



¿Se pregunta alguna vez por qué su hija tiene deberes? Dos razones (por lo menos): Consolida las ideas que ha aprendido en la escuela y permite que los maestros vean lo que avanza. Promueva estrategias como las siguientes para ayudar a su hija a sacar el máximo provecho de los deberes que traiga a casa.

Reservar un lugar

Asegúrese de que tiene un sitio para trabajar con buena luz, una silla cómoda y sin distracciones como la TV o los ruidos de sus hermanos. Debería colocar materiales de trabajo en un cajón o una caja para poder acceder a ellos con rapidez.

Administrar el tiempo

Ayude a su hija a hacerse un horario para el tiempo que dedique a los deberes: pero la responsabilidad final es de su hija. Debería dedicar un tiempo específico cada día (1-2 horas) e incluir uno o dos descansos para que su mente se mantenga fresca.



Nota: Deje bien claro que los deberes son lo más importante. Cuando termine puede disfrutar de sus aficiones o entretenerse con la computadora. 👍

P & R

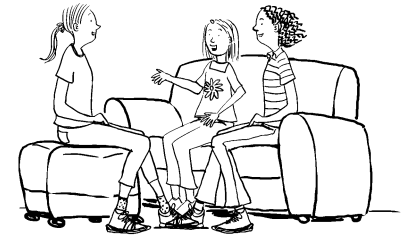
Protección contra el acoso

P He oído que el acoso escolar alcanza su punto más alto en la escuela media. ¿Cómo puedo asegurarme de que mi hija no se convierte en blanco de acosos?

R Nada garantiza que los niños no sean acosados en la escuela. Pero hay cosas que usted puede hacer para ayudar a su hija.

Como los acosadores no se suelen meter con alguien que tiene amigos, anímela a que haga amistad con otros estudiantes. Sugírela que se una a un club y que invite a algunas compañeras a su casa. Aparte de que se está más seguro en un grupo grande, tener amigos fortalecerá su autoestima y eso también disuadirá a los acosadores de meterse con ella.

Así mismo, hable con su hija del acoso. Dígale que si la acosan o ve a alguien que está siendo acosado debería buscar inmediatamente la ayuda de un adulto: usted, un maestro, un directivo del colegio o un entrenador. Explíquele que nadie se espera que ella haga frente sola a este problema. 👍



De padre a padre

Leer más prosa informativa

Mi hijo Kevin lee sobre todo literatura de ficción, pero su maestra de artes del lenguaje dijo que su clase leerá mucha prosa informativa este curso. El motivo, dijo, es preparar a los estudiantes para la secundaria, la universidad y las futuras carreras en las que los "textos discursivos" son importantes.

La maestra nos sugirió unas cuantas ideas para ayudarle en casa. Primero, dijo, podríamos dejar el periódico a la vista y mencionar artículos sobre temas que le afectan a él. Por ejemplo, le indiqué artículos sobre obras en la

carretera por la que monta en bici y festivales a los que podríamos ir.

Su maestra nos dijo también que animáramos a nuestros hijos a leer libros de prosa informativa sobre asuntos que les interesen. Cuando volví a la biblioteca saqué libros sobre carreras de autos y una biografía de uno de los conductores favoritos de

Kevin. ¡Me dio gusto verlo la otra noche leyendo un libro en vez de mirar la TV!

Me pidió incluso ir a la biblioteca a sacar un libro sobre otro conductor. Y cuando estábamos allí encontré otros cuantos sobre récords de velocidad y sobre la superación de la barrera del sonido. 👍



NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators, una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559