

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### Un nuevo idioma

Si su hija está estudiando un idioma extranjero en la escuela media considere aprenderlo con ella. Veán juntas películas extranjeras, escuchen discos compactos en esa lengua en el auto y pídale que le enseñe a usted saludos y otras expresiones. Su hija disfrutará conversando con usted y probablemente aprenderá más rápidamente el idioma.

### Mensajes de texto y modales

Tener buenos modales al enviar mensajes de texto puede ayudar a su hijo preadolescente a llevarse bien con sus amigos y a desarrollar destrezas de comunicación. Dígame que relea sus mensajes para asegurarse de que son amables, de que no contienen errores de autocorrección y de que se los envía a la persona adecuada. *Nota:* Recuérdele a su hijo que guarde su teléfono cuando esté en la escuela y que no escriba mensajes de texto desde allí.

### Controlar los nervios

Puede que su hija sienta nervios por los nuevos maestros y las nuevas clases. Si es así, asegúrele que esto es normal y que no está sola. Cuando se acostumbre a la nueva situación, sugiérale formas de controlar sus sentimientos. Podría hacer más ejercicio, escribir un diario o hablar con usted u otro adulto en quien confíe.

### Vale la pena citar

“Paso a paso, se llega lejos”.  
*Proverbio peruano*

### Simplemente cómico

**Maestro:** ¿Dónde se firmó la Declaración de Independencia?

**Estudiante:**  
¡Al final!



## Estrategias para el triunfo

Con un sencillo plan para empezar con buen pie, su hijo puede pasar un curso fantástico en la escuela media. Comparta con él estas ideas para que este año sea uno del que se enorgullezca.

### Esfuézate al máximo.

¿Qué quiere aprender su hijo este año? Tal vez estudiará un período interesante en historia o hará más experimentos de ciencias. Dígame que mencione maneras de aprender más y de rendir. Por ejemplo, podría prometerse que reparará sus apuntes a diario, que empezará de inmediato los proyectos a largo plazo o que ganará crédito extra cuando se ofrezca. Podría escribir estos compromisos donde los vea, dentro de su archivador o en notas adhesivas en su mesa de trabajo.

**Encuentra recursos.** Para desenvolverse bien en la escuela media su hijo necesita saber dónde puede conseguir información y apoyo. Que marque en los favoritos de la computadora familiar las páginas web de su escuela y de sus clases y que añada



las direcciones de correo electrónico de sus maestros a sus contactos. Podría explorar también formas de conseguir ayuda extra, uniéndose por ejemplo a un grupo de estudio después del colegio o pidiendo una cita con un maestro o un orientador escolar.

**Atención a las notas.** Dígame a su hijo que debería estar atento a cómo se calculan las notas. Podría explicarle que en cada clase los deberes, los exámenes y los proyectos podrían contar de forma distinta. Puede consultar sus notas en la red o hacer su propia hoja de cálculo para determinarlas. 👍

## ¡No faltes!

Asistir a clase todo el día cada día ayuda a su hija a sacar el máximo provecho de la escuela media. Estimule la buena asistencia con estas ideas:

- Indíquele que no hay sustituto para la asistencia a clase. Su hija tiene que estar presente para escuchar cómo los maestros explican conceptos, para participar en proyectos de grupo y discusiones de clase y para hacer preguntas.
- Concierte citas con el médico, el dentista y el ortodontista antes o después del horario escolar siempre que sea posible. Si no puede, procure hacerlo durante el almuerzo o el período de estudio.
- A su hija le costará menos levantarse a tiempo para la escuela si ha dormido por lo menos nueve horas. Ponga una hora razonable para que se acueste y asegúrese de que guarda todos sus aparatos electrónicos para que no sienta la tentación de jugar con ellos. 👍



# Expectativas altas

Su hija quiere saber que ustedes se preocupan por ella y creen en sus habilidades. Establecer expectativas altas puede demostrarle que de hecho es así. He aquí cómo poner expectativas altas eficaces.

## Coméntenlo

Expliquen con claridad qué expectativas tienen. Si esperan que su hija tome ciertas clases (por ejemplo álgebra en el octavo grado) o que se porte bien en clase, comuníquenselo a ella. A continuación mencionen sus expectativas con frecuencia en la conversación. (“Buen trabajo en el examen de matemáticas: si sales bien este año te recomendarán para álgebra el próximo curso”).



## Sean realistas

Asegúrense de que lo que se esperan es realista de modo que su hija pueda lograrlo sin desanimarse. Si está en un concurso de ortografía, podrían esperarse que se estudie las palabras y que supere tantas rondas como pueda, pero eviten presionarla para que gane el primer puesto.

## Celebren los logros

En la escuela media su hija necesita sentir que es capaz de alcanzar sus expectativas. Busquen ocasiones de decirle lo bien que ha hecho algo. Por ejemplo, podrían decirle: “Te agobiaba aprenderte las canciones para el concierto de cuerdas, pero seguiste practicando. ¡Mira cuánto has mejorado!”



## P & R Actividades que van bien

**P** Mi hijo quisiera participar más en la vida escolar, pero aún no ha encontrado su “lugar”. ¿Cómo puede encontrar un grupo en el que le agrada participar?

**R** Las actividades extracurriculares permiten que su hijo explore intereses, socialice y se sienta parte de un grupo.

Dígale a su hijo que escuche con atención los anuncios de la mañana sobre las actividades como competencias escolares intramuros, anuario escolar y equipos académicos. Busquen en la información que llega a casa o consulten en la web de la escuela la lista de actividades.



Si tiene una asignatura favorita podría preguntarle al maestro si hay un club de esa materia como el club de francés o el de historia. Su hijo podría también preguntar a sus amigos qué hacen ellos. A su edad, estar con amigos es un gran incentivo para participar en una actividad.

### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators, una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
540-636-4280 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559

## Preguntas para después del colegio

Cuando oye la expresión “participación de los padres” quizá la asocie con trabajar como voluntario en la escuela. ¡Pero hablar con su hijo sobre el colegio es también participación de los padres! He aquí 10 preguntas que puede hacerle a su hijo: puede elegir una o dos cada día.

1. ¿Qué es lo más interesante que has aprendido hoy?
2. ¿Qué fue lo mejor de tu jornada?
3. ¿Qué te preguntaron en la prueba de matemáticas?
4. ¿Con quién te sentaste durante el almuerzo?
5. ¿Qué libro estás leyendo en clase de inglés?
6. ¿Qué te hizo reír hoy?
7. ¿Qué has hecho hasta ahora para tu proyecto de ciencias?
8. ¿Qué estás aprendiendo este mes en historia?
9. ¿Es este curso lo que te esperabas? ¿Por qué o por qué no?
10. ¿Qué te gustó menos hoy y qué cambiarías?



Consejo: Anime a su hijo a hacerle también preguntas a usted sobre su jornada.

## De padre a padre En lo que creo

Mi hija Molly está en la escuela media y sé que es más importante que nunca que sepa defenderse y defender sus creencias. Pero primero tiene que estar segura de cuáles son sus valores. Recordé un ejercicio que hizo en la escuela básica durante un programa de “No a las drogas” y se me ocurrió que podría irle bien a esta edad también.

Le pedí que se escribiera una carta a sí misma sobre cosas que le parecen importantes y le dije que yo

me escribiría también a mí. Para ayudarla a empezar le mencioné cosas que incluiría como hacer tiempo para la familia y ser buen compañero en el trabajo.

A Molly se le ocurrieron sus propias ideas. Por ejemplo escribió que valora ser una amiga leal y que quiere estar sana para jugar lacrosse.

Cuando terminó su carta la puso sobre su mesa de trabajo para releerla de vez en cuando. Espero que le ayude a recordar lo que le resulta importante cuando se enfrenta a los desafíos de este curso.

